

Geführte Mountainbike Touren vom 10. bis 16. Oktober 2011

	Touren	
	Leistungsklasse 1	Leistungsklasse 2
Montag	keine Tour geplant	Montiggler Seen 800 Hm Start 9,30 Uhr
Dienstag	Königstour Roen 1200 Hm mit Mendelbahn <u>Start 8,50 Uhr</u>	keine Tour geplant
Mittwoch	Eislöcher 1100 Hm Start 9,30 Uhr	Eislöcher 800 Hm Start 9,30 Uhr
Donnerstag	Trudner Horn 1800 Hm <u>Start 9 Uhr</u>	Trudner Horn 900 Hm Start 9,30 Uhr Transfer bis Truden
Freitag	Single Trail Tour Tramin 1300 Hm Start 9,30 Uhr	4 Almen-Tour 800 Hm <u>Start 9,30 Uhr</u> Transfer bis Aldein
Samstag	Überraschungs- Tour 1200 Hm Start 9,30 Uhr	keine Tour geplant
Sonntag	keine Tour geplant	Tramin-Tramin 800 Hm Start 9,30 Uhr
	Leistungsklasse 1 Gute Fahrtechnik und gute Kondition sind Voraussetzung. Schweißtreibende Anstiege, schwierige Trialpassagen und schnelle Abfahrten durch abenteuerliche Kurvenfolgen. Maximal 65 km und 2000 Höhenmeter	Leistungsklasse 2 Grundkondition für längere Anstiege und ein Minimum an technischem Fahrkönnen ist erforderlich. Techniktraining während der Tour. Mindestens 600 und max. 1000 Höhenmeter bis zu 50 km

Bikeschool Roen

info@bikeschoolroen.it - www.bikeschoolroen.it

Handy 338 2950013 Ulli

Treffpunkt: Tourismusverein Tramin

Anmeldung am Vortag bis 17 Uhr möglich

Preis: € 30.- pro Person (Montag bis Freitag)

Preis: € 40.- pro Person (Samstag und Sonntag)

Preis: € 45.- pro Person (Techniktraining)

Jeden Mittwoch Rennradtour mit Arno - Anmeldung 328 3622952